

Source :

บ้านเมือง

Date : 4 พ.ค. 2559

Page :

3

No :

59205327

“หวานเป็นลม ขมเป็นยา” เจ้าคะ
3 อีฉัน ไม่ได้รู้ๆ ก็นึกถึงคำๆ นี้ขึ้นมา แต่
เป็นเพราะ อีฉัน ได้อ่านข่าวที่ว่าด้วย “มิติ”
ของ “สถาบันเคลื่อนไหวการปฏิรูปประเทศ” หรือ
“สปท.”

ที่เสนอให้ “ขึ้นภาษีสรรพสามิต” สำหรับ
“เครื่องดื่ม” ที่มี “น้ำตาล” เกินมาตรฐาน
ความจริงก็คือ “เครื่องดื่ม” บ้านเรา
เมืองเรา มันเป็น “น้ำ” ใส่ “น้ำตาล” จนเป็น
“น้ำหวาน” ทั้งหมด

ทั้งน้ำผลไม้ น้ำชา-กาแฟ เรื่อยไปจนถึง
น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพทั้งหลายแหล่
ผลวิจัยไม่รู้กี่ชิ้นต่อกี่ชิ้น พูดถึงโทษภัยของ
“ความหวาน” ที่นำมาสู่โรคภัยต่างๆ มากมาย
แต่บ้านเราเมืองเราก็ตะบะตัน “ติดหวาน”
กันโดยทั่วหน้า เจ้าคะ

ล่าสุด “ผศ.ทพ.ไพศาล กังวลกิจ” นายก
ทันตแพทย์สภา ก็ออกมาแสดงความคิดเห็น
โดยบอกว่า “คณะกรรมการทันตแพทย์สภา”
เห็นด้วยกับ “มิติ” ของ “สปท.”

ที่เสนอให้ “ขึ้นภาษีสรรพสามิต” สำหรับ
“เครื่องดื่ม” ที่มี “น้ำตาล” เกินมาตรฐาน

เพื่อช่วยลดปัญหาฟันผุ และลดการเจ็บป่วย
ด้วยโรคติดต่อไม่เรื้อรัง หรือโรค NCDs ซึ่งใน



โทษภัยของความหวาน

ระยะยาวจะทำให้คนไทยมีสุขภาพดีขึ้น

นายกทันตแพทย์สภา บอกว่า จาก
สถานการณ์การบริโภคน้ำตาลที่คนไทยได้รับ

มีอัตราเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยปัจจุบัน
พบว่า คนไทยบริโภคน้ำตาลเฉลี่ย 26 ช้อนชา
ต่อวัน ซึ่งสูงกว่าที่องค์การอนามัยโลกแนะนำถึง
4 เท่า

และคนไทยยังบริโภคน้ำตาลมากเป็นอันดับ
ที่ 9 จากการสำรวจ 52 ประเทศ

โดยสัดส่วนการได้รับน้ำตาลของคนไทยนั้น
มาจากการบริโภคทางอ้อม เช่น อาหารและ
เครื่องดื่ม ซึ่งเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ของน้ำตาลที่
บริโภคทั้งหมด

“การจัดการด้านราคา ถือเป็นมาตรการที่ส่ง
ผลต่อการบริโภคเครื่องดื่ม ที่มีความเสี่ยงต่อ

สุขภาพ ซึ่งเป็นไปตามคำแนะนำ ขององค์การ
อนามัยโลก ดังนั้น นอกจากการรณรงค์ให้
คนไทยลดการกินหวานแล้ว

การปรับปรุงการจัดเก็บภาษีเพิ่มในเครื่อง
ดื่มที่มีปริมาณน้ำตาลเกิน 6% และเสนอให้
จัดเก็บเป็นขั้นบันไดตามปริมาณน้ำตาล จะช่วย
ให้ลดผลกระทบจากกลุ่มโรค NCDs

เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด
เสื่อมสมอง และหัวใจ รวมทั้งโรคฟันผุ

ซึ่งปัจจุบันเฉพาะกลุ่มโรค NCDs เป็น
ภาระค่าใช้จ่ายในการรักษามากถึง 2.14% ของ
ผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ หรือ GDP

นี่เป็นความเห็นและข้อมูลจากนายกทันต
แพทย์สภา

ที่ชี้ให้เห็นถึง “ความเสี่ยงของสุขภาพ”
จาก “ความหวาน” ของ “อาหาร” และ
“เครื่องดื่ม”

ภาครัฐและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ต้องเอา
จริงจังกับเรื่องนี้ เจ้าคะ

และเราๆ ท่านๆ ทั้งหลาย ก็ควรหัน
ดูแลสุขภาพตัวเอง อย่างจริงจังเสียทีด้ว
เจ้าคะ !!!

คุณนายกิมฮวย